



## A LA CARTE

### Ateliers animés par et pour des personnes accompagnées



10H45 – 11H30

Éducation à la santé :  
• Ramener sa fraise




Facile A Lire et à  
Comprendre :  
des recettes accessibles



Vote :  
choix à la carte

Pair-aidant :  
cuisine à 4 mains



Tutelle –curatelle :  
Mettre du beurre dans les  
épinards

12H00 - 12H45

Les outils PPA ELADEL :  
ingrédients mystères

Facile A Lire et à  
Comprendre  
des recettes accessibles

Vote :  
choix à la carte

Vie affective et sexuelle :  
lâchez nous la grappe

Vie affective et sexuelle :  
lâchez nous la grappe

13H15 – 14H00

Conseil à la Vie Sociale :  
on s'occupe de nos oignons

CAPacité.net  
les videos de top chef

Habiter :  
ma popotte


Café solidaire :  
1 café l'addition

PPA  
Epicer sa vie


14H30 – 15H15



Conseil à la Vie Sociale :  
on s'occupe de nos oignons



Apprendre à faire seul :  
mes méthodes de cuissons



Habiter :  
ma popotte

Café solidaire :  
1 café l'addition



PPA  
Epicer sa vie